

Получи достоверную информацию и воспользуйся ею, чтобы защитить себя!

Вероятно, ты много уже знаешь о наркотиках. Возможно, кто-то из твоих друзей или знакомых пробовал их или знаком с теми, кто пробовал.

Свою судьбу ты решаешь сам, но знай, что наркотик может сделать с **тобой**:

- наркотик может лишить тебя жизни в случае передозировки, но даже если тебе повезет и ты останешься жив, то тебя будут «загружать» проблемы;
- ты теряешь друзей, любимых;
- у тебя возникают сложности с учебой;
- твои отношения с семьей становятся напряженными;
- твоё окружение становится криминальным, опасным для тебя самого.

Твои перспективы:

- разрушенная воля и больное тело;
- хроническая нехватка денег и нищета;
- одиночество и страх.

Ты можешь и должен противостоять наркомании, даже если тебе трудно в это поверить!

Как ты можешь ей противостоять?

- Обрети уверенность в том, что тебе лично наркотики не нужны!
- Найди здравые объяснения своей уверенности!
- Будь готов привести свои объяснения любому, кто заведет с тобой разговор о наркотиках.
- Твои слова должны быть сильнее любых доводов, расхваливающих употребление наркотиков.
- Не будь безразличным к тому, кого пытаются уговорить, объясни ему почему ты не хочешь употреблять наркотики.
- Не осуждай тех, кто «подсел», лучше подумай как помочь; если очень захочешь, то решение придет.

Будь серьезен. Не заигрывай с теми, кто продает и употребляет наркотики: первые - ради наживы, вторые - ради «дозы» пойдут на все.

- Найди друзей, которые могут также, как и ты, быть против наркотиков.
- Не пытайся обманывать самого себя. Найди в мире, в людях, в себе что-то прекрасное и открой это другим!

Почему?

Есть 3 наиболее распространенные причины, приводящие к употреблению наркотиков:

- от скуки (из любопытства);
- за компанию;
- уйти от реальности и проблем.

Но коночной причиной употребления наркотиков является непонимание огромной ценности человеческой жизни.

Нежелание прилагать усилия для достижения желаемого результата в жизни приводит к ложному чувству, что помочь может только наркотик.

**Ложь – религия наркомании.
НЕ ПОПАДИСЬ!**

Что в итоге?

- Наркомания - это болезнь, которая вызвана повторяющимся употреблением наркотических веществ.
- Наркомания наиболее опасна для юных и молодых. Быстро развиваясь, она приводит к духовной деградации и полному физическому истощению организма.
- Долговременное употребление разрушает все внутренние органы, иммунную систему и психику, делая употребляющего наркотики инвалидом на всю жизнь.
- Молодой человек становится не способным позаботиться о себе и про- извести на свет здоровое потомство, часто - даже если пройдет курс лечения.
- Табак и алкоголь - тоже наркотики.
- Наркоман - раб наркотика; ради него он пойдет на любую низость и преступление, что рано или поздно приведет его к смерти.
- Даже одного приема достаточно, чтобы стать «зависимым».

**Отказаться от наркотика можно
только один раз - ПЕРВЫЙ.**

Чтобы быстрее приучить к наркотикам, торговцы часто дают первые одну-две дозы бесплатно, но давно известно, что бесплатный сыр только в мышеловке!

Умение отказаться - очень ценно, но оно эффективно, только если человек по-настоящему хочет сказать «нет».

Тактика отказа:

- 1. Вежливо отказаться:**
«Хочешь попробовать?» - «Нет, спасибо».
- 2. Объяснить причину отказа:**
«Почему не хочешь?» - «Не могу, сдаю анализы (болею..)».
- 3. Сменить тему:**
«Давай покайфуюем?» - «А ты слышал, что?...»
- 4. Надавить со своей стороны:**
«Если бы ты был крутым, ты бы попробовал.» - «Если бы ты был крутым, то перестал бы ребячиться».
- 5. Не проявлять интереса:**
Тебе предлагают наркотик - Не обращай внимание, пройди мимо.
- 6. Избегать ситуации:**
Избегать мест, где на тебя могут оказать давление.
- 7. Сила в числе:**
Если приходится посещать такие места - иди вместе с теми, кто тоже не употребляет наркотики.

Десять хороших причин сказать «НЕТ» наркотикам

1. Наркотики дают фальшивое представление о счастье.

2. Наркотики не дают человеку мыслить за самого себя.
3. Наркотики часто приводят к несчастным случаям.
4. Наркотики уничтожают дружбу.
5. Наркотики делают человека слабым и безвольным.
6. Наркотики толкают людей на кражи и насилие.
7. Наркотики являются источником многих заболеваний.
8. Наркотики разрушают семьи.
9. Наркотики приводят к уродствам детей.
10. Наркотики являются препятствием на пути к духовному развитию.

Опасность наркотика состоит еще в том, что при внутривенном употреблении ты можешь заразиться ВИЧ-инфекцией (СПИДом),