

Что такое ВИЧ и СПИД?

ВИЧ (Вирус Иммунодефицита Человека) - это вирус, который передается от человека к человеку определенными путями и вызывает нарушение или разрушение иммунной системы организма человека.

ВИЧ-инфекция – это состояние вызванное присутствием ВИЧ в организме человека.

СПИД – это сокращение от «Синдром Приобретенного Иммунного Дефицита». СПИД – конечная стадия ВИЧ инфекции.

Что делает ВИЧ в организме человека?

ВИЧ – это необычный вирус, постепенно размножаясь в клетках иммунной системы организма, вирус уничтожает возможность организма бороться против инфекций и болезней, убивая клетки крови, которые являются частью иммунной (защитной) системы организма. Если человек инфицирован, это еще не значит, что у него разовьется СПИД. Вирус может находиться в организме десять и более лет, прежде чем человек почувствует какие-либо симптомы заболевания. В течение некоторого периода человек может выглядеть и чувствовать себя абсолютно здоровым, но при этом может передать этот вирус другим.

Таким образом:

- Можно получить ВИЧ, даже не подозревая этого;
- Можно передать ВИЧ другим, не зная об этом.

Что происходит с человеком больным СПИДом?

Через некоторое время после попадания ВИЧ в организм у человека появляются серьезные проблемы со здоровьем: могут развиваться пневмония (воспаление легких), рак, различные формы лихорадки, другие серьезные заболевания, многие из которых никогда не возникают у людей с нарушенной иммунной системой. Эта стадия заболевания называется СПИД.

Можно ли вылечить СПИД?

В настоящее время нет лекарства, способного уничтожить ВИЧ в организме человека, и нет вакцины, способной предотвратить заражение. Но существуют препараты, которые при правильном подходе могут поддержать здоровье и замедлить развитие СПИДа на длительное время. Благодаря этим лекарствам человек может полноценно жить.

Исследования показали, что ВИЧ содержится во всех биологических жидкостях организма человека, но в разных количествах. В концентрации, достаточной для заражения, вирус содержится в крови, сперме, влагалищном секрете, материнском молоке. Пути заражения ВИЧ-инфекцией различны, но, чтобы заражение произошло, необходимо:

- Попадание ВИЧ в кровь здорового человека;
- Количество ВИЧ должно быть достаточным для заражения.

Как передается ВИЧ?

Вирус иммунодефицита может попасть в организм человека только **тремя путями**:

1. При незащищенном половом контакте с ВИЧ инфицированным или больным СПИДом.

Большинство случаев передачи ВИЧ инфекции происходит при половых контактах. Чем с большим количеством людей человек вступает в половые отношения, тем выше вероятность того, что он в конце концов окажется партнером-носителем ВИЧ. В то же время может быть достаточно только одного полового контакта с носителем вируса, чтобы заразиться ВИЧ-инфекцией. Во время полового акта ВИЧ может передаваться от мужчины к женщине, от женщины к мужчине, от мужчины к мужчине и от женщины к женщине.

2. При попадании крови ВИЧ инфицированного или больного СПИДом в организм здорового человека:

- при переливании крови или ее продуктов от ВИЧ инфицированных доноров;
- при использовании не стерильного, необработанного медицинского инструментария, содержащего частицы крови инфицированных.

Но сейчас шансы заразиться, таким способом очень малы. Продукты крови, которые используются для лечения людей, исследуются на содержание вируса, применяются одноразовые медицинские инструменты. Этот путь

передачи ВИЧ очень распространен среди лиц, употребляющих наркотики внутривенно, так как часто группа наркоманов имеет общие шприц и иглу, которые никак не обрабатываются, или используют для укола купленный готовый раствор наркотика, который может содержать ВИЧ.

3. От ВИЧ инфицированной или больной СПИДом матери – ребенку:

- **во время беременности** (когда ВИЧ проникает через плаценту к плоду);
- **в процессе родов** (когда во время прохождения ребенка через родовые пути матери ВИЧ вместе с кровью может попасть в организм новорожденного через раны на коже);
- **при грудном вскармливании ребенка** (когда ВИЧ из молока матери через микротравмы во рту попадает в кровь).

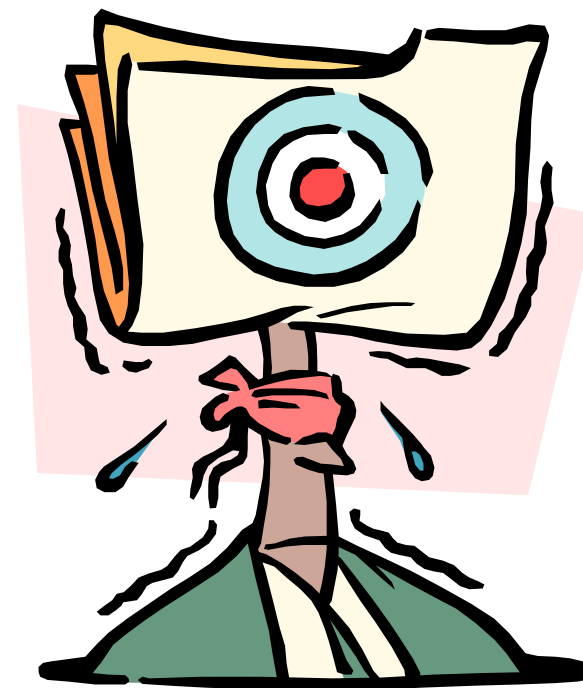
ВИЧ-инфекция не передается в быту.

Невозможно заразиться, пользуясь с ВИЧ-инфицированным общей посудой, туалетом, плавая с ним в одном бассейне, здороваясь или обнимая.

Как избежать заражения ВИЧ инфекцией.

Никто не застрахован от заражения ВИЧ. Любой человек, мужчина или женщина, в любом возрасте, в независимости от места проживания и религиозных убеждений может заразиться. **Только знания** (о путях передачи и профилактике ВИЧ-инфекции) и умения конкретного человека способны защитить его от заражения.

Ты должен знать об этом



чтобы защитить себя!
