

## Что такое наркотики?

К наркотикам относятся вещества, которые:

- **Способны вызвать эйфорию** (приподнятое настроение),
- **Вызывают психическую или физическую зависимость** (потребность снова и снова использовать вещество),
- **Причиняют существенный вред психическому и физическому здоровью человека.**

## Что такое наркомания?

**Наркомания – изменение личности, с осложнениями со стороны физического здоровья.**

Это значит, что человек, принимающий наркотики, постепенно уничтожает свои лучшие нравственные качества; становится физически не вполне нормальным; теряет друзей и семью; не может приобрести профессию или забывает имеющуюся и, в конце концов, полностью разрушает свой организм.

## Какова средняя продолжительность жизни наркомана?

Если речь идет об употреблении наркотиков внутривенно, то средняя продолжительность жизни с момента первого укола обычно составляет 7-10 лет непрерывного потребления. Иногда этот период может продлиться до 15 лет, но есть люди, которые погибают уже через 6-8 месяцев.

## Какие причины чаще всего приводят наркоманов к смерти?

Чаще всего причинами смерти являются травмы, пере дозировки, отравления некачественными наркотиками и различные заболевания – сепсис (заражения крови) воспаление легких, заболевания печени, СПИД.

## На какой стадии наркомания излечима, и когда ее еще не поздно лечить?

С наркоманией бороться не поздно никогда. Но в определенном смысле она излечима. Как только человек получает психическую зависимость от наркотиков, то есть становится наркоманом, он приобретает неизлечимое заболевание. Конечно, он способен научиться жить без наркотиков, но он всегда будет иметь высокий риск возобновить их употребление.

Поэтому всегда следует помнить: лучше никогда даже не пробовать никакие наркотики.

## Что впереди?

За удовольствие приходится платить, это знают все. А тому, кто пристрастился к наркотику, приходится платить особенно дорого. Этот список – часть того, чем расплачивается наркоман за свою привязанность. Вспомни о нем, если однажды захочешь попробовать:

- **Страх и презрение близких;**
- **Обнищание и разорение семьи;**
- **Отставание от сверстников в физическом и умственном развитии;**

- **Развитие импотенции;**
- **СПИД, гепатит, венерические болезни;**
- **Рождение мертвого ребенка или ребенка с уродствами;**
- **Арест и лишение свободы;**
- **Преждевременное старение, инвалидность;**
- **Ранняя смерть.**

## Какие проблемы с законом чаще всего возникают у наркоманов?

В Уголовном Кодексе Российской Федерации предусмотрено наказание за незаконное изготовление приобретение, хранение, перевозку и сбыт наркотических веществ, склонению к употреблению наркотических веществ, незаконное культивирование запрещенных к возделыванию растений, содержащих наркотические вещества, организацию, либо содержание притонов для приготовления наркотических веществ. Кроме того, наркоманов часто привлекают к ответственности и лишают свободы за преступления, связанные с наркотиками напрямую: кражи, мошенничество и грабежи.

## Они хотят, чтобы ты стал наркоманом

Есть люди, которые хотят, чтобы ты стал наркоманом. Они знают твои слабые места. Они могут сыграть на твоём любопытстве и или чувстве товарищества. Они могут оказаться рядом, когда тебе будет тяжело и предложить помощь. Они даже могут пытаться угрожать тебе. У них

есть много способов склонить тебя к наркотикам. Ты им нужен. Твоя беда должна стать их прибылью. Твоя болезнь должна обеспечить им красивую жизнь. Сегодня зависит от них. Но завтра, когда ты оступишься, они выжмут все до капли из тебя и из твоих близких.

#### Что можешь сделать?

**Во-первых**, реши для себя, раз и навсегда, будут ли в твоей жизни наркотики.

**Во-вторых**, научись отказываться от того, что тебе не нужно.

**В-третьих**, если чувствуешь, что самому тебе не справиться, подумай, кто бы тебе мог помочь. Есть ли человек, которому ты бы мог доверить свои проблемы? Подумай, мог бы этим человеком стать психолог, врач, консультант «Телефона Доверия»? И не паникуй. Если ты захочешь, ты обязательно найдешь выход.

**Жизнь полна радости и удовольствия!**



**Сохраняя свое здоровье, мы сохраняем радость жизни!**